



[www.childhoodmatters.org](http://www.childhoodmatters.org)

Tune in to *Childhood Matters* every Sunday from 7 to 8 AM on 98.1 KISS-FM (Bay Area), 105.1 KOCN-FM (Monterey), and Radio Cultura 89.1-FM (North Bay Area), and 10 to 11 AM on 1480 KGOE-AM (Eureka). Available streaming and for download on [www.childhoodmatters.org](http://www.childhoodmatters.org) Information, resources, and advice for parents and all who care about kids.

**1-877-372-KIDS (1-877-372-5437)**

---

January 2, 2011

## Family Changes in the New Year

With the New Year comes an opportunity to set goals that can help children and families work towards positive changes. Studies show that families who set goals together are more likely to see results. So whether it's yelling less or spending more family time together join Nurse Rona guest **Julie Kurtz**, chief deputy director of First 5 Santa Clara, as they discuss how to make healthy and positive changes in the New Year.

---

January 9, 2011

## Keeping Infants Safe and Healthy

Dealing with the injury or death of a child is a devastation no parent imagines having to endure. Infants are at special risk during the early months in their life and knowing the risks and dangers they face can help you keep babies safe and healthy. Join Nurse Rona and **Dr. Patrick Clyne** as they discuss safety issues for newborns including SIDS prevention, healthy sleep environments, and other safety tips. Call us with your concerns.

---

January 16, 2011

## Community Support for Healthy Eating

Healthy eating is an important aspect to maintaining happy families. The sooner we start, the better! Having access to nutritious, affordable food is key. Join Nurse Rona and guests as they discuss how to embrace healthy lifestyles for everyone in the family.

---

January 23, 2011

## Afrocentric Parenting

From girlhood to womanhood to motherhood, African American women face unique challenges that are often misunderstood. Join Nurse Rona and **Jenee Johnson**, program manager of the San Francisco Black Infant Health Program to discuss the issues related to race and stress that impact motherhood, and the societal, environmental, and health changes that are possible.

---

January 30, 2011

## From Toddlers to Teens: Reducing Bullying and Raising Ethical Children

One of the many responsibilities parents and teachers have is to teach children to act with integrity, civility, and compassion. We can all do much more to reduce bullying in our schools and neighborhoods, and to raise children who stand up for their friends and classmates. Join our conversation with guests **Barbara Coloroso**, author of five bestsellers, including *The Bully*, *the Bullied*, and *the Bystander*, and **Gloria Moskowitz-Sweet**, coordinator of the Community Education Center at Parents Place in the Peninsula.



# Nuestros Niños

www.nuestrosninos.com

Escuche *Nuestros Niños* todos los domingos de 8 a 9 de la mañana, con la Dra. Marisol, en La Kalle 100.7-FM y 105.7-FM (Área de la Bahía); Tricolor 99.5-FM, José 107.1-FM y 700-AM (Monterey); y Radio Cultura 89.1-FM (Norte de la Bahía). Viernes de 11 al mediodía en KWMR 90.5 y 89.7-FM (Marin). Un programa de radio para crecer y aprender en familia.

**1-866-99-NINOS (1-866-996-4667)**

---

**2 de enero de 2011**

## **Ayuda para las Adicciones: Resoluciones y Soluciones por el Bien de Nuestros Niños**

Addiction: Resolutions and Solutions for the Sake of Our Children

El año nuevo ofrece oportunidades para empezar de nuevo. ¿Qué intenciones nos proponemos para abordar las adicciones que afectan a nuestras familias? La Dra. Marisol y nuestros invitados discutirán opciones ante las adicciones al alcohol, a las drogas, a la comida, al apostar, y más. Únase y llame con sus comentarios, consejos o consultas.

---

**9 de enero de 2011**

## **¡Se Buscan!: Nuestros Niños Necesitan Padres y Madres de Crianza y Hogares Adoptivos**

Wanted!: Our Children Need Foster Parents and Adoptive Homes

Todo niño merece una familia que les brinde seguridad y estabilidad. Podemos hacer la diferencia en la vida de los niños que no viven con sus padres ofreciéndoles un hogar donde sentirse protegidos y bien cuidados. ¡Escuchemos a la Dra. Marisol y a nuestros expertos, y abramos nuestros oídos, corazones y puertas a los niños desamparados!

---

**16 de enero de 2011**

## **El Acta del Sueño y el Activismo Cívico: Esfuerzos por el Porvenir de Nuestros Niños Inmigrantes**

The DREAM Act and Civic Activism: Efforts for the Future of Our Immigrant Children

Conmemorando el Día del Dr. Rev. Martin Luther King, quien inspiró a tantos con su "yo tengo un sueño," conversaremos sobre el Acta del Sueño y las oportunidades disponibles y posibles para nuestros jóvenes indocumentados. ¿Cómo hacer nuestra parte para que a nuestros estudiantes inmigrantes se les permita convertir sus sueños en realidades? La Dra. Marisol y nuestros invitados les invitan a acompañarnos con sus opiniones y recomendaciones.

---

**23 de enero de 2011**

## **Mascotas y Más: Nuestros Niños Aprenden a Apreciar y a Cuidar el Mundo Animal**

Pets and More: Our Children Learn to Appreciate and Take Care of Animals and the World

Los animales interesan a todos los niños, y les enseñan sobre las ciencias y sobre la naturaleza. El convivir o compartir con mascotas enriquece el desarrollo infantil, mas requiere atención y supervisión. La Dra. Marisol y nuestros expertos responderán a sus llamadas con sus perspectivas y preguntas.

---

**30 de enero de 2011**

## **Ahorro, Empleo, Recesión y Desempleo: Asuntos Financieros Pertinentes a Nuestros Niños y Familias**

Savings, Employment, Recession, and Unemployment: Financial Matters Pertaining to Children and Families

Especialmente durante la recesión económica presente, hemos de administrar el presupuesto familiar inteligentemente para satisfacer las necesidades principales de nuestros niños y familias. ¿Cómo rendir el dinero que ganamos? ¿Dónde buscar ayuda para encontrar trabajo? La Dra. Marisol y expertos en finanzas le dan la bienvenida a sus experiencias y sugerencias.